



た
節
か



社会福祉法人 福医会
デイサービス さいかい



福は内!!
鬼は外!!



福



福

福



福



2月1日(月)~5日(金)は豆まきウィーク

2月の第1週は豆まきウィークとして

1週間毎日豆まきをしました。

今年も 福 がたくさんきますように!!



かけはし

Vol.15
2021.3

Contents
~目次~

- ◆豆まき
- ◆冬の感染症の
予防と対策
- ◆お誕生日
- ◆お知らせ

KAKEHASHI



FUKUIKAI
10th
ANNIVERSARY



感染症とは



冬の感染症の予防と対策

寒さが増してくると空気が乾燥し、飛沫感染や空気感染が感染経路とされるインフルエンザや新型コロナウイルスが空気中を飛散しやすくなります。それらが体内に入ることによって感染し、発熱・咳・肺炎などを引き起こしやすくなります。

寒さが増すことで低体温になると免疫力が低下し、高齢者や基礎疾患のある方は感染症にかかりやすくなるだけでなく、重症化し命にかかわる事態になる恐れもあります。

手洗いうがいと湿度管理を徹底しよう!

標準的な感染症予防対策として、手洗い・うがいを適宜行う、マスクを着用するといった対策が有効です。

栄養状態が悪いと免疫力が低下しやすくなるため、バランスの良い食事でも有効です。体を温める食材をとるようにしましょう。

また、ウイルスが空気中を飛散しにくくするためには湿度管理が重要になります。室温の管理だけではなく、常に湿度が50~60%ある状態を保つとよいでしょう。



Happy Birthday



お元気でお過ごしください!

デイサービスの利用体験ができます

- ★デイサービスって何をするの?
- ★食事はどんなものができるの?
- ★どんなレクリエーションをやっているの?

デイサービスの利用体験をしてみませんか? ご利用には事前のお申し込みが必要です。お気軽にお問合せ下さい。



ウエスを募集しています

福医会ではウエスが大変不足しています。不要になったタオルやシーツ綿の衣類などがありましたらご提供ください。ご連絡いただきましたら取りに伺います。皆様のご協力、お待ちしております。

福医会ではいろいろな取り組みをしています

ぜひホームページをご覧ください

福医会



<http://fukuikai.com/>



ひなまつり

※状況により変更することがあります

ご相談は…

☎0959-36-7878
生活相談員：松田

