

～デイケア利用者様の作品～



毎月、利用者様にはこのような作品を作っています。



暦の上では秋となりましたが、毎日暑い日が続いています。熱中症にならないようお気を付けください。



まごころ通信

在宅支援版

平成30年 8月15日 発行



第15号

熱中症の予防と症状

熱中症の予防

- 水分+塩分 こまめに補給 (喉が渇いたらこまめに補給)
- 体を冷やす
- 涼しい服装 帽子

熱中症の症状と対応

吐きがおこり 悪酔いも起こす

ぐったりあまいけいれん

すぐに119番!!

涼しい場所や風通しのいい場所で休ませる

冷やす 水分補給

特に注意が必要

高齢者 乳幼児 肥満の人

暑さを隠している人 体調不良の人

暑さに慣れている人は大丈夫か?

気温の高くなる日 急に暑くなった日

車やテント内の温度をチェック!!

健康 日予防

Happy Birthday

6月・7月・8月のお誕生日を迎えられた皆さんおめでとうございます！！

毎年恒例の
記念写真



今年も皆さんの思いが詰まった千羽鶴を平和公園に持っていきました。皆さんの平和な気持ちが届きますように。

クッキング



モチモチして、美味しいお饅頭ができましたよ！

半夏生(畑仕事を終える・水稻の田植えを終える)という節目の日ということで、「お饅頭」作りをしました。



今年も皆さんで七夕飾りをする事ができました。一人ひとり願い事を書いて素敵なものができましたよ！

皆様の願いが叶いますように…