

# ハーバリウム



ハーバリウムを作成しました。ドライフラワーなどを好きなように配置した後、専用の液を入れます。液を入れるとお花が浮いてきたり、動いたりするため、なかなか思うようにできず、難しそうでしたが、みなさん好きな花を選んだり、好きな色を集めて選んだり、かわいくておしゃれで個性豊かな作品が出来上がりました♡

# さいかい

## まごころ通信

在宅版

令和元年 11月15日 発行

### インフルエンザの予防接種って意味があるの？

インフルエンザ発症予防率はおよそ 50%！！  
諸説ありますが、ワクチン接種した人の発症予防率は 50%程度だそうです。



「インフルエンザにかからない」ではなく、  
《重症化を防ぐ！》

予防接種はインフルエンザにかからない為だけに接種するものではありません。重症化を防ぐ為にも役に立ちます。肺炎や脳症の発症や死亡リスクを下げられます。

### 効果は約5ヶ月間！

ワクチン接種後、約2週間で抗体が付き、5ヶ月間効果が持続すると言われています。



西海市では65歳以上の方を対象に摂取費用の助成制度があり、個人負担額 2,000 円で受けることができます。高齢者は感染すると重症化しやすく、死亡原因にもなり得ます。発症予防だけでなく、重症化の予防の為にもワクチン接種をお勧めします。

### デイケアの日常の様子



### 社会福祉法人 福医会

〒857-2427 長崎県西海市大島町 1876-59  
 デイケア さいかい  
 TEL 0959-34-3321 FAX 0959-34-2991  
 訪問介護 さいかい  
 TEL 0959-34-3326 FAX 0959-34-2991  
 居宅介護支援事業所 さいかい  
 TEL 0959-34-3373 FAX 0959-34-2991

次回(第21号)の発行は  
令和2年2月15日予定です。



うらかな小春日和の一日、秋の深まりを感じる今日この頃です。  
 今回は利用者さんが主役となる敬老会や、スイカ割り、ハーバリウム作成を行いました。みんなで楽しく過ごす事ができました。次回はクリスマス会や新年の行事など、楽しみがたくさんあります。寒くありませんが、風邪に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。

川添



吉良



# 敬老会



今年も11名のご長寿と祝い年の方のお祝い、そして利用者様の健康をお祝いして、敬老会を行いました。敬老会では、尾崎さんによる日本舞踊や、西野さんによるバナナのたたき売りの披露、デイケア職員による踊りの余興など、たくさんのお出し物がありました。みなさん笑ったり、感動していたり、とても楽しまれました。

来年もみんなでお祝いできるように、健康で長生きしてください♡



# スイカ割り



みんなでスイカ割りを行いました！みんなに、もっとあっちー、もっとみぎー、と加勢してもらいながら、力いっぱい棒でたたいていましたが、スイカまで届かなかったり、床をたたいたりとなかなかスイカに当たらず、なかなか割ることができませんでしたが、みんなでおなかを抱えながら笑い合い、楽しいスイカ割り大会になりました。

