

つつじお花見 ドライブ

社会福祉法人 福医会
デイサービス さいかい

かけはし

Vol.17
2021.5

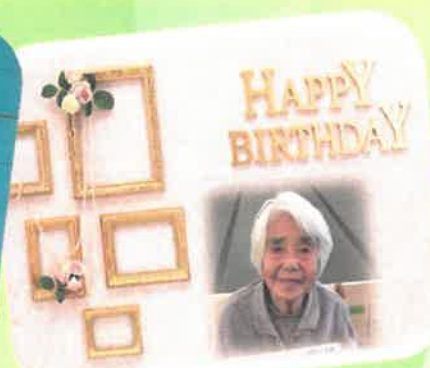
Contents ～目次～

- ◆お花見ドライブ
 - ◆お誕生日
- ◆季節の変わり目にご注意！！
 - ◆お知らせ

4月18.19.20日の3日間、西海橋公園へつつじを見にドライブへ行きました。18日はいいお天気で、最高のお花見日和でしたが、19日は曇りで少し寒く感じました。20日は風が強く気温も低かったため、車窓からのお花見となりました。それでも、満開のつつじを見て利用者の皆さんには笑顔がこぼれ、楽しんでいただけました(*^▽^*)

お誕生日
おめでとう
ございます！

これからも
お健やかに
お過ごしください



FUKUIKAI
10th
ANNIVERSARY

季節の変わり目にご注意！！

春は気候の変化だけではなく、生活の環境も大きく変化する時期です。
自律神経を整えて、春の不調を乗り越えましょう！

高齢になると、気温に合わせて血圧や心拍を調整したり、汗をかいて体温をコントロールする「自律神経」の動きが不安定になります。寒暖差が激しい時期はさらに体温調節がうまくできなくなり、体に不調が現れやすくなります。
食欲不振・微熱・倦怠感・不眠・便秘・憂うつ・無気力など、さまざまな症状があらわれます。中でも、体温調節ができなくなることにより、熱中症や低体温症を引き起こしたり、ウイルス性の感染症にかかりやすくなるので、注意して下さい。

●食欲

食欲不振が続くと脱水を起こしやすくなります。少しでも食べられるよう、食事の回数や内容を工夫して下さい。



自律神経の乱れで起こる症状

●体温

普段から定期的に体温を測りましょう。発熱したら解熱剤などを使用する前に医療機関に相談して下さい。



●皮膚

湿疹・傷・かゆみ・痛み・乾燥など、肌の状態を観察し常に清潔に保ちましょう。



●便・尿

回数や量の変化、血液の混入などに注意し、下痢や便秘が続く場合は医療機関に相談して下さい。



デイサービスの 利用体験ができます



デイサービスさいかいの利用体験をしてみませんか？レクリエーションを体験したりお食事、おやつを召し上がっていただきます。事前のお申し込みが必要です。



お気軽にお問合せ下さい。

お知らせ

地域のみなさまへお願い

福医会ではウエスが大変不足しています。不要になったタオルやシーツ・綿の衣類などがございましたらご提供ください。ご連絡いただきましたら取りに伺います。みなさまのご協力をお待ちしております。



5月 予定は…

母の日クッキング
蒸しパンを作ります



福医会

<http://fukuikai.com/>

福医会のホームページをぜひご覧ください

お問い合わせ・ご相談は…

☎0959-36-7878
生活相談員：松田

