



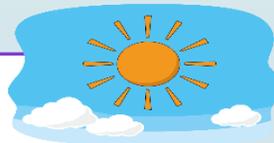
社会福祉法人 福医会  
デイサービス さいかい



# かけはし



Vol.32  
2022・8



7月20日(水)~22(金)にかけて、  
かき氷・盆踊り・ヨーヨー釣りやゲームを準備し夏祭りに参加してもらいました。皆さんそれぞれ夏の風物詩を感じ楽しんでいました。  
デイサービスのガーテニングも次はコスモスの種をまく予定です。皆さんで開花を楽しみにしていきます。



Contents

~目次~

★夏祭り

★□腔ケア・唾液

について

★お知らせ

口腔ケアの必要性とは・・・

口腔ケアの目的は清潔を保つだけでなく、歯や口の疾患を予防し口腔機能を維持する事にあります。また、QOL(生活の質)の向上のみならず全身疾患の予防、全身の健康状態の維持・向上にもつながります。口腔内細菌と内科疾患との関連性、咀嚼機能と老化・認知症との関連性等、口腔環境が高齢者の全身の健康と密接に関連していることが近年明らかになりました。細菌の塊である歯垢は、虫歯や歯周病の直接的な原因であると同時に全身疾患を引き起こす菌の温床として役割を果たす可能性が高いのです。口の中の細菌が関与すると考えられる代表的な全身疾患としては、感染性心内膜炎・敗血症・虚血性心疾患・誤嚥性肺炎等があります。つまり口腔ケアは単に歯や歯茎のためだけでなく、全身疾患の予防など、生命の維持・増進に直結したものであるのです。口の中は常に37度前後に保たれ、唾液という水分があり、定期的に食物が通過するので細菌が増えやすい環境になっています。高齢になると口腔内自浄作用は低下し、口の中を清潔に保つことは更に難しくなっています。よって、定期的に歯科受診したり、周囲の人によって口腔ケアの手助けをすることも大切です。

唾液の大切さとは・・・

唾液には食べ物を飲み込みやすくしたり、話す時に言葉を発音しやすくするだけでなく体の機能を回復・維持するために多くの成長因子や抗菌物質が含まれています。唾液が増えると感染症に強くなり、酸化ストレスを除去し、ドライマスクを改善させます。

口腔の清潔を保ち、カラオケ等に取り組み唾液の分泌を活発にさせ、様々な感染症にかからないようにしましょう！

## 利用体験・見学

いつでも受け付け中！



レクリエーションや入浴、  
食事や機能訓練を  
体験してみませんか？  
事前のお申し込みが必要です。  
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・ご相談は

☎0959-36-7878 生活相談員：長尾

福医会の  
ホームページを  
ぜひご覧ください

福医会

<http://fukuikai.com/>

