

HAPPY BIRTHDAY



社会福祉法人 福医会
デイサービス さいかい

お誕生日
おめでとうございます

これからも素敵な歌声を
聞かせてくださいね



かけはし

生きがい作品展で
奨励賞を
いただきました！



作品名
「祝 ～扇～」



KAKEHASHI

Vol.9
2020.9

Contents
～目次～

お誕生日

奨励賞受賞

千羽鶴献納

熱中症予防について

お知らせ

「第17回長崎県ねんりんピック 生きがい作品展」に出品した作品が、施設部門の『奨励賞』を受賞しました！
利用者みなさんで協力して作り上げた、とても華やかで素敵な作品です。
賞状を手に、みなさんで記念写真を撮りました。

平和への祈り



平和公園へ 千羽鶴を献納しました

利用者みなさんで1年かけて折った千羽鶴です。
例年、利用者様も行くのですが、今年新型コロナウイルス感染防止のため、職員のみで献納して参りました。利用者様の祈りが届きますように…

熱中症を予防しよう！

熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中で作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時には、けいれんや意識の異常など、様々な症状を引き起こす病気です。

家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

熱中症の予防法

熱中症の予防には「水分の補給」と「暑さを避けること」が大切です！！

水分・塩分補給

のどが渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。

熱中症になりにくい室内環境

エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

体調に合わせた取り組み

通気性の良い衣服・日傘や帽子を着用しましょう。
保冷剤や冷たいタオルを上手に利用しましょう。

地域のみなさまへ お願い

福医会ではウエスが大変不足しています。不要になったタオルやシーツ・綿の衣類などがありましたらご提供ください。ご連絡いただきましたら取りに伺います。皆様のご協力、お待ちしております。

TEL : 0959-34-2288(松田)

9月の行事予定

敬老会

状況によって変更になる場合がございます