

ドライブ



社会福祉法人 福医会
デイサービス さいかい



秋を見つけに
針尾送信所へ
ドライブに行ってきました。



西海橋の近くにそそり立つ、
コンクリート製の三本の塔。
この塔は太平洋戦争勃発の
口火を切った真珠湾攻撃の
暗号文「ニイタカヤマノボレ
1208」をここでも中継した
と伝えられています。
送信所の見学をしました。



「針尾無線塔保存会」の方にガイドをしていただきました。

かけはし

KAKEHASHI

Vol.12
2020.12

Contents
～目次～

- ◆ドライブ♪
- ◆インフルエンザにご注意！！
- ◆お知らせ
- ◆12月の予定



インフルエンザにご注

意！！

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります

インフルエンザとは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、恒例の方やさまざまな慢性疾患を持つ方は、肺炎を伴うなど重症化することがあります。

①流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性は極めて高いと評価されています。



③感染を広げないために

“咳エチケット”を心がけましょう

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな飛沫によって感染します（飛沫感染）。普段から他の人に向けて咳やくしゃみをしない・マスクをつける・掌で咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う“咳エチケット”を心掛けて下さい。



②手洗いやアルコール製剤による手指消毒も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



④その他にも...



室内の
適度な湿度



十分な休養と
バランスの取れた
食事



人混みへの
外出を避ける

予防接種を希望する方は
かかりつけの医師にご相談ください

デイサービスの 利用体験ができます

- ★デイサービスって何をするの？
 - ★食事はどんなものができるの？
 - ★どんなレクリエーションをやってるの？
- デイサービスの利用体験をしてみませんか？

事前のお申し込みが必要です。
お気軽にお問合せ下さい。

Tel:0959-36-7878 (担当:松田)



12月の予定

クリスマスケーキ作り



FUKUIKAI
10th
ANNIVERSARY

社会福祉法人福医会は2020年11月11日で創立10周年を迎えました。デイサービスさいかいは2017年7月1日開設と、まだまだ若い事業所ですが、これからも地域のみなさまに愛されますよう、地域に根ざした事業所を目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。



おかげさまで
10周年

おかげさまで