



夏祭り開催！

7月22・23日に利用者の皆さんと一緒に夏祭りを行いました。ヨーヨー釣り、かき氷、そして盆踊り・・・昔を懐かしみながら楽しい時間を過ごしていました。



かけはし



Vol.20
2021.8

Contents
～目次～

- ◆夏祭り
- ◆生きがい作品展出展
- ◆高齢者の健康について
- ◆お知らせ

生きがい作品展出展！

今年も長崎県ねんりんピック生きがい作品展に出展致しました。利用者の皆さんで作成した作品が8月4日～8月6日までの間で長崎県美術館県民ギャラリーにて展示されました。



高齢者の健康について ～熱中症にご注意！～

長崎県において7月20日に熱中症警戒アラートが発表されています。
今後も危険な暑さが予測されることと今は暑さに慣れていない時期の為、普段以上に熱中症予防行動を実践していきましょう。

熱中症警戒アラートとは

近年の夏場の記録的な高温の状況と、熱中症発生件数の増加などにより、より一層熱中症予防の対策として、令和3年4月28日より『熱中症警戒アラート』が発表されることになりました。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表後の予防行動

- ① のどが渇く前に水分補給をしましょう。
- ② 涼しい服装にしましょう。
- ③ 不要不急の外出は避け、室内では涼しい環境で過ごしましょう。



高齢者の方は湿度が高い・気温が高い・日差しが強いなどの環境下で体温調整がうまくできず体内に熱がこもってしまい、重症になると死にいたるおそれもあります。曇りで湿度の高い日は、室内にいて熱中症となり搬送されることが多いため、屋外・室内問わず、十分な予防対策をおこないましょう。

お知らせ

利用体験・見学

いつでも受け付け中！！



レクリエーションや入浴、
食事や機能訓練を
体験してみませんか？
事前のお申し込みが必要です。
お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ・ご相談は

☎0959-36-7878 生活相談員：長尾

福医会の
ホームページを
ぜひご覧ください

福医会

<http://fukuikai.com/>

の予定

8月

千羽鶴奉納

クッキング

地域のみなさまへお願い



福医会ではウエスが大変不足しています。不要になったタオルやシーツ・綿の衣類などございましたらご提供いただけないでしょうか。ご連絡いただきましたら取りに伺います。