

新入職員紹介



山田 裕美



刈 紘臣

皆様、はじめまして。10月16日から老健さいかいに配属になりました山田裕美(やまだひろみ)と申します。老健で勤務するのは初めてですが、職員の皆様にご指導を頂きながら、頑張りたいと思いますので、どうぞ宜しくお願いします。

皆様、はじめまして。12月16日から老健さいかいに配属になりました刈紘臣(ふち ひろおみ)と申します。皆様の心に寄り添えるように努めていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

健康の秘訣とは……

お茶の効果について

- 1 免疫力アップ
- 2 肥満撃退
- 3 認知症予防
- 4 がん予防
- 5 食中毒の予防
- 6 インフルエンザ予防



炭酸泉の効果について

- 1 高血圧
- 2 心臓病
- 3 抹消血行不良障害による皮膚疾患
- 4 冷え性
- 5 リウマチ
- 6 肩こり・腰痛・便秘症

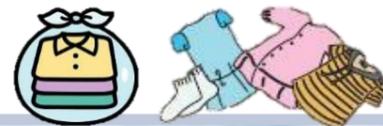
当施設でも炭酸泉を使用しており、利用者様も「いつまでも身体がぼかぼかする」と言われ、とても喜んでおります♪

さいかい



施設からのお願い

当施設内で使用するウェス(古着、古布等を小さな四角形に切ったもの)が不足しています。ご家族で不要になった古布等ございましたら、譲って頂けると助かります。よろしくお祈ひいたします。



次号は5月発行予定です。
年間行事のお知らせがございます。
ご家族の方も何かお気づきになりましたら、遠慮なく職員にお声掛けくださいませ。

お問い合わせ
長崎県西海市大島町1876-59
社会福祉法人福医会
介護療養型老人保健施設さいかい
TEL0959-34-2226
FAX0959-34-2991

新年度が始まり、寒さもまだありますが、暖かい春の陽気も感じられるようになりました。

今年は、積雪はあまりありませんでしたが、まだ地面の凍結がみられますので、外出時の転倒などには気をつけてお過ごしてください。

今年も 職員一丸となり、活気ある施設運営に取り組んでまいりますので、ご家族皆様のご指導とご協力を宜しくお祈ひ致します。

書初め



元旦、恒例の書初めに挑戦して頂きました。
「字を書くのは久々やけん、むずかしか〜、うまく書けるかわからんばい」など言われながらも、上手に書かれ楽しませていました。

クリスマス会



サンタさんやトナカイもやってきました！



間瀬保育園より園児が来られ、踊りが披露されました。園児が踊っているのを見て手拍子をして楽しんでいた様子でした。
踊った後は、利用者様から園児へお菓子のプレゼントがあり園児はとても喜ばれていました。



12月・1月 誕生日会



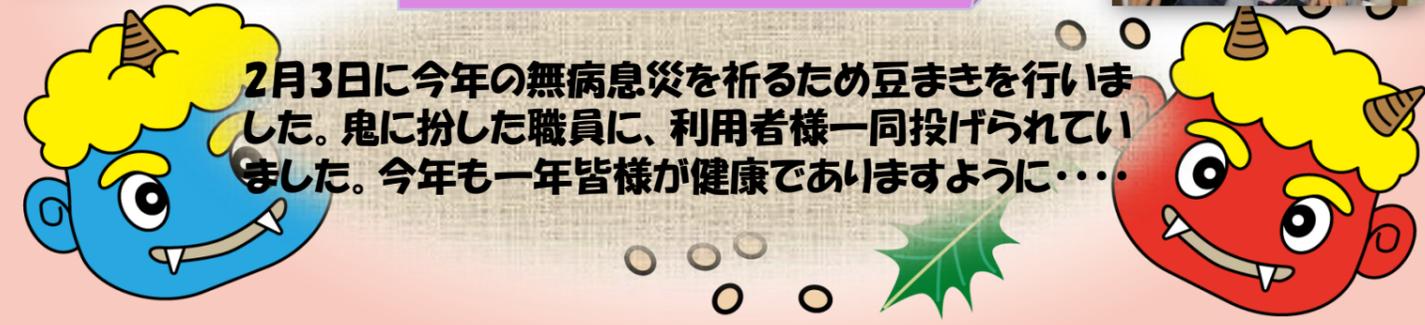
誕生日を迎えられた10名の皆様、おめでとうございます。皆様には色紙とプレゼントが贈呈され喜ばれていました。これからも変わらず、お元気で過ごしてください。



節分



年男・年女の方4名様



2月3日に今年の無病息災を祈るため豆まきを行いました。鬼に扮した職員に、利用者様一同投げられました。今年も一年皆様が健康でありますように……