

## 掲示板

### はしか について

**はしか**とは、感染者と同じ空間にいただけでも、空気を介して感染する「空気感染」するほど感染力の高い麻疹のことです。

感染成立後、約10日間の潜伏期間を経て、症状が出現します。

咳や鼻水などといった風邪の症状が2～3日続いた後に39℃台の高熱と、全身の発疹が表れます。

**はしか**はワクチンを接種しておくことで、予防する事ができます。



### ★お願い★

当施設内で汚れをふき取る際に使用しているウェス（古着、古布等を小さな四角形に切ったもの）が不足しています。ご家族で不要になった古布等ございましたら、譲って頂けると助かります。よろしく願いいたします。

長崎県西海市大島町1876-59  
社会福祉法人福医会  
介護療養型老人保健施設さいかい  
Tel 0959-34-2226  
Fax 0959-34-2991

次回8月15日発送予定です。  
お楽しみに！！

# さいかい 春号



鯉のぼりが五月の風にのって、元気良く泳いでいます。

新年度を迎え、ご利用者様のハツラツとした姿を届けられるように、老健さいかい職員一同頑張っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

## 2・3月誕生会



HAPPY BIRTHDAY

百合の会の方に、踊りを披露して、お祝いして頂きました^^



今回の誕生日会では、なんと106歳の方もおられ、皆様で長寿をお祝いしました。家族の方も見えられ、とても微笑ましいご様子でした。

## ひなまつり

3月3日、ひなまつりをお祝いしました。昔懐かしのひなあられを美味しく召し上がられていました。



## ドライブ



4月3日、七ツ釜までドライブしお花見に行きました。菜の花や色とりどりの花など、普段とは違う景色をご覧になられ、楽しまれていました。



## クッキング

### つわむき



3月28日、春の風物詩つわむきを行いました。皆様慣れた手つきでつわをむかれ、美味しく頂きました。

## 中華ちまき



4月26日、クッキングを行いました。鶏肉やタケノコを具材にした中華ちまきを、皆様に巻き方を教わりながら作りました。出来あがりには、もちもちで美味しく頂きました。