

掲示板

熱中症 について

暑い環境や体温が下がりにくい環境で起こる体の状態のことをいいます。

重度になると熱疲労・熱痙攣・熱射病。

症状…めまい、立ち眩み、顔のほてり、筋肉痛、筋肉の痙攣、足がつる、倦怠感、嘔気、頭痛、体温の上昇等。

検査・診断…バイタルサインの確認、血液検査、尿検査が基本。皮膚や舌、指先の血の巡りの過剰の濃縮。

治療…水分補給
身体全体の冷却



★お願い★

当施設内で汚れをふき取る際に使用しているウェス（古着、古布等を小さな四角形に切ったもの）が不足しています。ご家族で不要になった古布等ございましたら、譲って頂けると助かります。よろしくお願ひいたします。

長崎県西海市大島町1876-59
社会福祉法人福医会
介護療養型老人保健施設さいかい
Tel 0959-34-2226
Fax 0959-34-2991

次回11月15日発送予定です。
お楽しみに！！

さいかい

夏号



残暑がいつそう身に応える毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

今年も厳しい暑さが続いており、熱中症になる方が増えております。

熱中症にならないようにこまめに水分・塩分を補給し十分に体調に注意しながら、過ごされてください。

4 5月誕生会



今回のお誕生日の方は5名で、みなさまプレゼントと色紙をもらい大変喜ばれていました。



HAPPY BIRTHDAY!

今回のお誕生日の方は4名でみなさまプレゼントと色紙をもらい笑顔が見られました。お誕生日会後は外部の方によるフラダンスが披露され、中には涙を流されている方もおられました。



6 7月誕生会

ガーデニング



夏野菜としてトマト・オクラ・ピーマンを植えました。出来た野菜は収穫し、みなさまで美味しくいただきました。野菜の成長は早いものですね。

トライアスロン



大島の夏の行事でトライアスロンがあり、観覧しました。みなさま声を枯らしながら、応援されていました。

クッキング



クレープ



ご利用様が生地の上に好きな具材（生クリーム・あんこ・桃・みかん）をトッピングしました。美味しそうに召し上がられていました。

紫蘇ジュース

のどが渇く季節ということで、みなさまで紫蘇ジュースを作りました。作ったジュースは1日冷やして翌日に飲みました。



七夕飾り



短冊にそれぞれの願い事を書いていただき、笹への飾りつけを行いました。みなさまの願い事が叶いますように。

