

## 掲示板

# インフルエンザにご注意を！

### 特徴

潜伏期間：1～3日

感染経路：飛沫感染（飛沫感染距離は1～2m、くしゃみや咳など唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散ること）

発症：急激に38℃以上の熱が出る。

症状：悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感などの全身症状、咳、呼吸困難、腹痛、下痢

療養期間：1週間程度だが、高齢者、乳幼児は重症化しやすく、死に至ることもあります。

予防接種を受けることで重症化を防ぎます。

### 種類

インフルエンザウイルスには、主にA型・B型・C型の3つがあります。

### 予防

予防に効果が期待できるのがワクチンの接種ですが、日常生活においては、うがい・手洗いの励行とマスク着用をすることが大事です。ワクチンの効果が現れてくるのはおよそ2週間後からですので流行する前のワクチン接種をお勧めします。

なお、感染した場合は、人との接触を避け感染拡大を防ぐことを心掛け下さい。

## ★お知らせ★

感染症予防のため、当施設での面会の際には、面会簿の記入とマスク着用・手指消毒のご協力をお願いいたします。

長崎県西海市大島町1876-59  
社会福祉法人福医会  
介護療養型老人保健施設さいかい  
Tel 0959-34-2226  
Fax 0959-34-2991

次回は2月15日発送予定です。  
お楽しみに！



# さいかい 秋号



朝・夕めっきり寒くありませんでしたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。気温の変化で体調を崩しやすいので、うがい・手洗いをし、お風邪などお召しにならないようご用心下さい。



# 8・9月誕生会

お誕生日おめでとうございます。  
これからも元気で笑顔あふれる  
日々を過ごしましょう。

☆:HAPPY☆:  
☆:BIRTHDAY☆:



# 敬老の日 敬老会



9月20日に8・9月の誕生日会と敬老会を行い、  
今年、傘寿・米寿・喜寿・百寿を迎えられた利用者様をお祝いしました。  
来年で100歳になられる方が2名おられ、内閣総理大臣と県知事からの  
表彰がありました。  
表彰後はカラオケ大会を催し、普段声が小さい方も大きな声で上手に  
歌われ、他利用者様も一緒に歌い、盛り上がりました。



## 弾き語り

宮原ひろみさんがボランティアでギター弾き語りに来られました。「ふるさと」などの昔懐かしい歌と一緒に歌って楽しい時間を過ごすことができました。

## TRICK OR TREAT? ハロウィン

馬瀬保育園から仮装した園児たちが来られました。利用者様はお菓子を渡し、園児たちもとても喜ばれていました。