

# 新入職紹介



副施設長  
田中 泰司

はじめまして  
4月1日よりさいかいクリニックから異動にて皆様にお世話になる事になりました。  
いままでの経験を活かし入居者さまが自分の家と思えるよう毎日の生活に寄り添うお手伝いをさせて頂きたいと思っております。  
不慣れですがよろしくお願い致します。



看護職員  
森 操

4月の異動でクリニックから特養配属となりました。  
森操と申します。  
医療の現場で経験してきた知識と技術を活かし入居者さまが安全で安心した、また幸せな生活が出来るように、体調管理や医療支援を行っていきたく思います。  
よろしくお願い致します。



管理栄養士  
坂口 彩乃

4月より特養へ異動してきました栄養士の坂口です。入居者の皆様に美味しい食事を提供できるよう頑張ります(^ ^)

## ☆むかし懐かし丸ぼうろ☆ おうちでクッキング

【材料】(直径6cm 10個分)

- ・薄力粉 165g ・卵 2個
- ・砂糖 100g ・はちみつ 23g
- ・タンサン 2g

【作り方】

- ①材料をすべて混ぜて生地を作る。
- ②天板にクッキングシートを敷く。
- ③天板に①の生地を丸く落とし170度で10分(余熱なし)焼く。



# さいかい便り 春



## おしらせ

### ご来訪の方へのお願い

風邪やインフルエンザが大流行しています。  
症状がおありの方のご面会をご遠慮いただいております。

特に、お子さまの居室でのご面会はお控え下さい。

ご面会の際は、職員にお声掛け下さい。

誠に申し訳ありませんが、みなさまのご協力をお願いします。

### ウエス・古新聞の回収に ご協力を・・・

特養さいかいではウエス古新聞を回収しています。  
ご連絡いただきましたら取りに伺います。  
みなさまのご協力、よろしくお願い致します。

正面入口にて法人職員が待機しておりますので  
お預け下さい。

# コロナの症状

## 新型コロナウイルス感染症の主な経過



※現在治療にあたっては医師の知見を元に作成しています。  
 症状や経過は個人により異なる場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみや咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。  
 特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 1 こまめに石けんで手洗い	 2 せきやくしゃみが出るならマスク	 3 症状が軽いなら自宅で休養	 4 病院に行くなら事前に電話
 5 人混みにはなるべくいかない	 6 重症化しないようタバコはやめる	 7 部屋の換気を十分に	 8 栄養・運動・休養で体調管理を万全に

## 新型コロナウイルス感染症予防のために

感染症対策の基本を守って予防しましょう。

1. 手洗い  
石けんと流水でこまめに手洗いしましょう
2. 咳エチケット  
くしゃみや咳をするときは、周りの人に飛沫がつかないようにしましょう。

### 3つの咳エチケット



☆高齢者や基礎疾患のある方、妊婦の方へ  
 感染すれば重症化しやすいため、入居は避けたい場合など、子供に特に注意してください。

イベントなどの開催について  
 ・不要不急のイベントは開催時期の延期等を検討してください。  
 ・開催する場合は、感染予防に配慮して行ってください。  
 ・新型コロナウイルスの感染、このまの感染  
 ・高齢者のような脆弱な方への配慮をいただく など

相模原市 健康推進課 電話 955-9704-9705 FAX 955-2054

# 対策・予防

現在福医会全体の対応として、正面玄関での検温、ご家族様の面会制限、職員の毎日の検温や体調管理を行い、職員一同感染の対策に努めています。



正面玄関では、職員が必ず待機した状態で検温や受診の内容など確認したうえで、外来待合室への案内など行っています。また、37.5℃以上の発熱が4日間続いている方など感染症の疑いが見られる方の特設診察室も病院横に設置し対応しています。



# 日常

現在ご家族さまにも協力していただき面会制限中となっておりますが、皆さまの日常生活をご報告させていただきます。



みなさま思い思いに過ごされています。



入居者さま同士で会話を楽しまれたり、職員と遊ばれている事もあります。

